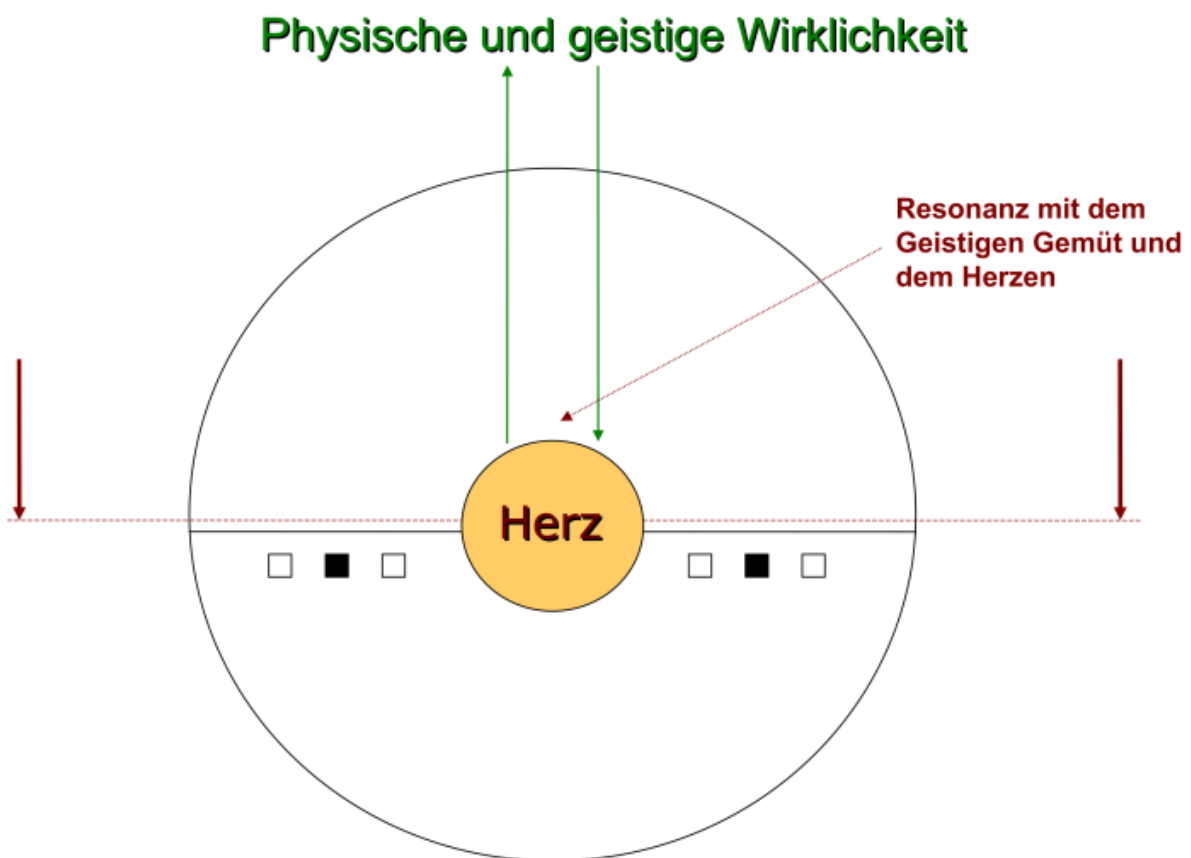




1.7. Vollkommenes Bewusstsein im Hier und Jetzt

Das folgende Diagramm veranschaulicht den Zustand vollkommener Bewusstheit im Hier und Jetzt. Die Emotionen und Gedanken im Gemüt sind zur Ruhe gekommen. Unser Bewusstsein ist vollständig in den Wahrnehmungen der fünf Sinne verankert. Eine innere Stille hat sich eingestellt, und wir haben direkten Zugang zu unserem Geist und unserem spirituellen Herzen. In diesem Zustand können wir tiefe innere Erfahrungen machen.

Hier und Jetzt Bewusstsein:



Book traversal links for 1.7. Vollkommenes Bewusstsein im Hier und Jetzt

- [< 1.6. Prozess der Bewusstseinsentwicklung](#)
- [Up](#)
- [1.8. Vollkommenes Bewusstsein und der Weg der Achtsamkeit >](#)