



---

## **2.11.a Überblick über den Prozess des inneren Weges**

Hier ist ein Überblick über den Prozess und die Phänomene, die wir besprochen haben.

**Phase 1: Der Anfang** – Sich sammeln: Eine große Veränderung wird vorbereitet

**Phase 2: Die Vertiefung** – Sich öffnen und geistige Empfindsamkeit entwickeln

**Phänomen 1: Die therapeutische Dimension der Meditation** – Heilung durch Achtsamkeit und Annahme

**Phänomen 2: Die dunkle Nacht der Seele** – Der Prozess in eine tiefere Wirklichkeit

**Phänomen 3: Selbsterkenntnis und Reinigung des Gemüts** – Wie uns Gott verändert

**Phänomen 4: Auflösung der Ego-Identifikation** – Der Weg zur inneren Freiheit

**Phänomen 5: Gottes Führung und Gnade erfahren** – Die Geschenke empfangen

**Phänomen 6: Das wahre Selbst entdecken** – Die Überraschung des Seins

**Phänomen 7: Einheit mit Gott** – Ein Ausblick

---

**Source URL:** <https://baum-des-lebens.org/node/422>