



---

## **2.1.4 Geistige und physische Verlangen**

### **Physische Bedürfnisse und Verlangen**

- Nahrung, Luft, Licht
- Bewegung, Entspannung, Erholung, Schlaf, Stimulation
- Gesundheit, Lebensenergie
- Wohlbefinden, angenehme Lebensumstände
- Triebbefriedigung

### **Leitmotiv Wohlbefinden**

Alle Verlangen des Physischen Gemüts streben letztendlich nach persönlicher Befriedigung und Wohlbefinden. Daher könnten wir Wohlbefinden als das Leitmotiv des Physischen Gemüts bezeichnen.

### **Geistige Bedürfnisse und Verlangen**

- Wachstum und sich selbst verbessern
- Geistige Wahrheit
- gute geistige Atmosphäre
- Liebe empfangen und geben
- etwas Wertvolles und Sinnvolles tun
- sich für das Wohl anderer und den Fortschritt des Ganzen einsetzen
- Verbundenheit mit Gott und Menschen

## Leitmotiv Liebe

Alle Verlangen des Geistigen Gemüts streben letztendlich nach der Freude des Herzens, die durch die Erfüllung von Liebe entsteht. Daher könnten wir Liebe als das Leitmotiv des Geistigen Gemüts bezeichnen.

## Book traversal links for 2.1.4 Geistige und physische Verlangen

- [< 2.1.3 Das Physische Gemüt](#)
- [Up](#)
- [2.1.5 Das Gemüt im ursprünglichen Zustand und die Grenzlinie zwischen Geist und Körper >](#)

---

**Source URL:** <https://baum-des-lebens.org/node/88>