



---

## 1.2. Definitionen von Mystik

Der Ausdruck Mystik (von altgriechisch μυστικός *mystikós* ‚geheimnisvoll‘, zu *myein* ‚Mund oder Augen schließen‘) bezeichnet Berichte und Aussagen über die Erfahrung einer göttlichen oder absoluten Wirklichkeit sowie die Bemühungen um eine solche Erfahrung.

-- Wikipedia --

**Mystik ist im Volksmund als Einswerden mit Gott oder dem Absoluten bekannt,** kann sich aber auch auf jede Art von Ekstase oder verändertem Bewusstseinszustand beziehen, dem eine religiöse oder spirituelle Bedeutung beigemessen wird.

Sie kann sich auch auf die Erlangung von Einsicht in ultimative oder verborgene Wahrheiten und auf die durch verschiedene Praktiken und Erfahrungen unterstützte menschliche Transformation beziehen.

-- Wikipedia - übersetzt aus der englischen Version --

---

**Source URL:** <https://baum-des-lebens.org/der-innere-weg/definitionen-von-mystik>