



Teil 2: Der Weg des Gebets - Phasen und Phänomene

Dieses Kapitel befasst sich mit dem Prozess, der zur inneren Einheit mit Gott führt.

Das mag wie ein unerreichbares Ziel klingen, doch es ist möglich, solche Zustände zumindest vorübergehend zu erleben - und diese Erfahrungen können unser Leben tiefgreifend verändern.

Gott hat mir persönlich eine Reihe von Erlebnissen geschenkt, die einen Weg aufzeigen, wie wir Gott real in unserem Inneren erfahren können.

Um dorthin zu gelangen, müssen bestimmte Voraussetzungen geschaffen werden.

Dazu dient eine mystische Praxis, die im Wesentlichen aus Tiefenmeditation, reinem Gebet im Geiste und Achtsamkeit besteht. Sie ist eingebettet in ein Glaubensleben, das auf Nächstenliebe ausgerichtet ist.

Durch diese Praxis durchläuft man einen Transformationsprozess, der einen durch bestimmte Phasen führt.

Diese Phasen und die dabei auftretenden Phänomene werde ich in diesem Kapitel im Detail beschreiben.

Zunächst geht es darum, zu verstehen, was mystische Erfahrungen in ihrem Wesen wirklich sind.

Autor

[Thomas Schuh](#)

Source URL:

<https://baum-des-lebens.org/der-innere-weg/der-weg-des-gebets-phasen-und-phaenomene>