1.1. Was die mystische Praxis beinhaltet

Die mystische Praxis, die ich vorstellen werde, umfasst folgende Praktiken:

- die Tiefenmeditation
- das Herzensgebet, das zum Gebet im Geiste führt
- die Praxis der Achtsamkeit während des Tages

Wie bereits mehrfach erwähnt, sehe ich diese Praktiken nur als den inneren Teil des Weges. Der Weg zu Gott endet nicht, sobald wir die Meditation beenden. Er ist ein Lebensstil, der sich auf Gott und spirituelles Wachstum ausrichtet. Nächstenliebe und die Liebe zur Umwelt sind untrennbar mit diesem Weg verbunden.

Über diese Wechselwirkungen habe ich bereits in Flow der wahren Liebe geschrieben.

Source URL:
https://baum-des-lebens.org/der-innere-weg/11-was-die-mystische-praxis-beinhaltet