



1.4 Die Revolution des Herzens

Die Revolution des Herzens auf persönlicher Ebene

Wenn unser Herz geöffnet ist und mit Gott in Verbindung kommt, dann ereignet sich eine innere Veränderung im Menschen, die die Situation grundlegend ändert. Das Herz wird aktiv und kann die wahre Liebe Gottes empfangen. Das berührt den Menschen zutiefst im Innersten und löst intensivste Gefühlsbewegungen aus. Das Herz wird wieder zum Zentrum des Menschen, weil es der innerste uns am nächsten stehende Aspekt unseres Wesens ist. Aus diesen tiefen von innen kommenden Impulsen richtet sich das Gemüt mit unserem Denken, Fühlen und Wollen auf das Herz aus. Auch der Körper schwingt in Resonanz mit den Schwingungen des Herzens und folgt dessen Impulsen. Diese tiefgreifende Veränderung kann man als die Revolution des Herzens bezeichnen.

So gesehen könnte man auch sagen, dass das Programm einen Weg aufzeigt, wie wir zu unserer persönlichen Revolution des Herzens gelangen können.

zur Revolution des Herzens



3. Sich mit dem offenen Herzen Gott zuwenden

2. Das Gemüt klären und das Herz öffnen

1. Eine Basis der Einheit zw. Geist und Körper schaffen