



[2.1.8 Das Erwecken des Geistigen Gemüts](#)

Wir sind zu dem Schluss gekommen, dass es eine wichtige Aufgabe ist, das Geistige Gemüt von der physischen Dominanz zu befreien. Im Zentrum des Geistigen Gemüts befindet sich das geistige Herz, der Wesenskern des Menschen. Wenn wir unseren Wesenskern entdecken und befreien möchten, müssen wir an der Verbesserung der Geist-Körper-Einheit arbeiten. Dies geschieht durch die Befreiung des Geistigen Gemüts von der physischen Dominanz.

Der Schlüssel ist das Erwecken und Aktivieren des Geistigen Gemüts und des Herzens. Erst daraus entspringen die geistigen Verlangen mit ausreichender emotionaler Kraft, mit welchen sich das Physische Selbst natürlicherweise vereinen kann.

Dies wird im folgenden Zitat ausgedrückt.

When the spirit mind sprouts up in us, our body is happy to unite with it.
Everything automatically begins to unite.

[Sun Myung Moon](#)

Quelle

[Pyeong Hwa Gyeong](#)

P. 689, par. 7 - P. 691, par. 1

Zitat im Kontext

[Thank you. I am glad to be of assistance.](#)

Hier wird geschildert, dass durch das Erwecken des Geistigen Gemüts, Geist-Körper-Einheit auf natürliche Weise entsteht. Diese Veränderung im Menschen wird zudem als eine nötige innere Revolution bezeichnet. Dies wird anderorts auch "[Revolution des Herzens](#)" genannt.

However, when spiritual energy dwells within us and engenders the awakening of our spirit mind, our mind and body naturally unite. Unless this type of **revolution** occurs, unless we discover the origin that can rectify everything from the root, we have no way to find the ideal.

[Sun Myung Moon](#)

Quelle

[Pyeong Hwa Gyeong](#)

P. 689, par. 7 - P. 691, par. 1

Zitat im Kontext

[Thank you. I am glad to be of assistance.](#)

Book traversal links for 2.1.8 Das Erwecken des

Geistigen Gemüts

- [◀ 2.1.7 Die Dominanz des Physischen Gemüts](#)
- [Nach oben](#)
- [2.2 Phänomene in der Praxis ▶](#)

Source URL: <https://baum-des-lebens.org/geist-koerper/erwecken-des-geistigen-gemuets>