



---

## **2.1.4 Geistige und physische Verlangen**

### **Physische Bedürfnisse und Verlangen**

- Nahrung, Luft, Licht
- Bewegung, Entspannung, Erholung, Schlaf, Stimulation
- Gesundheit, Lebensenergie
- Wohlbefinden, angenehme Lebensumstände
- Triebbefriedigung

### **Leitmotiv Wohlbefinden**

Alle Verlangen des Physischen Gemüts streben letztendlich nach persönlicher Befriedigung und Wohlbefinden. Daher könnten wir Wohlbefinden als das Leitmotiv des Physischen Gemüts bezeichnen.

### **Geistige Bedürfnisse und Verlangen**

- Wachstum und sich selbst verbessern
- Geistige Wahrheit
- gute geistige Atmosphäre
- Liebe empfangen und geben
- etwas Wertvolles und Sinnvolles tun
- sich für das Wohl anderer und den Fortschritt des Ganzen einsetzen
- Verbundenheit mit Gott und Menschen

## **Leitmotiv Liebe**

Alle Verlangen des Geistigen Gemüts streben letztendlich nach der Freude des Herzens, die durch die Erfüllung von Liebe entsteht. Daher könnten wir Liebe als das Leitmotiv des Geistigen Gemüts bezeichnen.

## **Book traversal links for 2.1.4 Geistige und physische Verlangen**

- [< 2.1.3 Das Physische Gemüt](#)
- [Nach oben](#)
- [2.1.5 Das Gemüt im ursprünglichen Zustand und die Grenzlinie zwischen Geist und Körper >](#)

---

**Source URL:** <https://baum-des-lebens.org/geist-koerper/geistige-physische-verlangen>