



2.1.4 Geistige und physische Verlangen

Physische Bedürfnisse und Verlangen

- Nahrung, Luft, Licht
- Bewegung, Entspannung, Erholung, Schlaf, Stimulation
- Gesundheit, Lebensenergie
- Wohlbefinden, angenehme Lebensumstände
- Triebbefriedigung

Leitmotiv Wohlbefinden

Alle Verlangen des Physischen Gemüts streben letztendlich nach persönlicher Befriedigung und Wohlbefinden. Daher könnten wir Wohlbefinden als das Leitmotiv des Physischen Gemüts bezeichnen.

Geistige Bedürfnisse und Verlangen

- Wachstum und sich selbst verbessern
- Geistige Wahrheit
- gute geistige Atmosphäre
- Liebe empfangen und geben
- etwas Wertvolles und Sinnvolles tun
- sich für das Wohl anderer und den Fortschritt des Ganzen einsetzen
- Verbundenheit mit Gott und Menschen

Leitmotiv Liebe

Alle Verlangen des Geistigen Gemüts streben letztendlich nach der Freude des Herzens, die durch die Erfüllung von Liebe entsteht. Daher könnten wir Liebe als das Leitmotiv des Geistigen Gemüts bezeichnen.

Source URL: <https://baum-des-lebens.org/geist-koerper/geistige-physische-verlangen>